

༡༡། དབལ་གྱི་དྲོ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་དོན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་
 བཞུགས་སོ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ་རྩ་ཇ་ཉེ་བར་ཡེ། དབལ་གྱི་དྲོ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་
 དོན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་སྒྲ་མ་དང་དབལ་དགོས་མཛད་དྲོ་མེ་ལ་བྱག་འཆའ་སོ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་
 མཛད་སྒྲ་ཆེན་སྙིང་པོའི་མཆན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་མཐར་སོན་དང་། །དད་སྦྱོལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་འཛིན་པའི་ཞབས། །ལྷ་རིག་པའི་ཆེན་འཕགས་མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ། །སྤྲུག་དུས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟར། །བཀའ་ཤིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ། །སྤྲུག་འཆང་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན་གྱི། །རྣམ་ཐར་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་སྙིང་ནས་འདུད། །གང་གི་རིགས་སྤྲས་དབང་པོའི་མཆན་ཅན་
 དང་། །སྤྲུག་འཆང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་གྲགས་པའི་མཆན། །རིགས་ཀུན་བྱུ་བྱུ་བདག་ལུས་པ་ཆེན་པོ་
 སོགས། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོག་རྣམས་བསྤྲུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དགའ་བ་བཞི་ཡིས་
 ཅེན། །དབང་སྤྲུག་བརྒྱད་ལྟན་ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་བྲུག། །དབྱ་སྤྱད་མར་སེར་གྱེན་བརྩེས་སྤྱུ་མདོག་
 གནག། །བཞི་ཡིས་སྤྲུག་པའི་ཉི་ཤུའི་སྤྲུན་དང་ལྟན། །སྤྱེད་མཆེ་གཅིགས་ཐོད་བྱེད་དུ་མ་འཛིན། །ནང་གི་མ་
 རུང་སྤྲུགས་ལྟན་བདེ་ཆེན་དངོས། །བདག་མེད་བདག་པོ་དྲོ་མེ་འཛིན་དེ་ལ། །བུད་ནས་དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་
 གྱི་དོར་བྱི། །འདིར་དབལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱི་མའི་ལྷ་པ་ལས། །ཇེ་བཅུན་གྱི་དྲོ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲུགས་
 གསུངས་པ། །སྤྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱར་མོད་ཀྱང་། །ཇེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྲ་
 བལ་ཆེར་སྙིང་སྤྱད་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུང་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་མཐོང་བས། །གསང་སྤྲུགས་བྱིན་
 ཅེ་ལོག་ཏུ་བྱེས་པ་དང་། །སྤྱོག་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་མཐོང་ལ། །དེ་ལྟར་བྲུས་པས་ནི། །རྒྱུད་སྤྱེ་ནས་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཉེ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །སྤྱི་རིང་བ་དང་བཟང་བ་དང་། །བསྐྱས་པ་ཁྲི་ཡི་གསལ་བ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་གཏང་རིགས་སྤྱོག་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡི་གེ་སྤྲུག་ཆད་དུ་གྱུར་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བཤད་དེ། ཡི་གེ་བྲལ་བའི་རིག་པ་བཞིན། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་ལས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་པན་པའི་བྱིད། །ཅ་བའི་སྤྲུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ཡོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ཡོ་ཨ་ཕ་འོ་ཞེས་འབྲུང་བས་ཨ་ཕྱི་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་དགོངས་པ་མིན་
 རོ། དེ་ནས་ཨུ་ན་ལྷ་ཡེ་ཏི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱིར་སྤེལ་སྤྱོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལ། ཡི་གེ་བགྲང་བ་
 བྱིན་དང་། སྤྱི་མོ་བགྲང་བ་རྩ་ཏི་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་འང་རྒྱུ་བ་བཞིར་ངེས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཆོག་བཅད་རྒྱུ་བཞི་དེ་ཡང་ནི། བྱིན་རྩ་ཏི་ཞེས་རྣམ་གཉིས། དེ་ཡི་སྤྱོས་པ་མཐའ་
 དག་ནི། སྤེལ་སྤྱོར་གཞུང་དུ་ངེས་པར་བསྟན། དེ་གཞི་སྟན་དག་རྒྱ་མཆོ་ནི། ཟབ་མོ་བཀལ་འདོད་རྣམས་
 གྱི་གྲ། ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སྤོབ་དཔོན་འཁྱི་བའི་སྤེལ་སྤྱོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་
 དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱི་བཞི་ཏའི་སྤེལ་སྤྱོར་སྤྱི་ཆོགས་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་པོ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་བྲང་སྤྱོད་དམར་སེར་
 དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷས་བྲས་པ་དག་ཡིན་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་སྤེལ་སྤྱོར་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་པ་
 སོགས་གྱི་བར་ལས། དཔལ་བཟླ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་འདི་ཡང་སྤེལ་སྤྱོར་རྗེས་སུ་བསྟགས་པས་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས་བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་སྤེལ་སྤྱོར་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་དུག་ནི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་འད་
 གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་རྗེས་ནས་ཆོགས་བཅད་སོང་ཙམ་ན་འད་གཉིས་བྱེད་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་དཔེ་རྣམས་གྱི་ལུགས་ཡིན། དེས་ན་འདིར་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་དུག་ཅ་བཞི་འབྲུང་དགོས་པ་ལ།
 སྟགས་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་དུག་ཅ་.....ཡོ་བསྟན་པའི་བཟླས་བྲས་པའི་སྟགས་ལ་ཡི་གེ་དུག་ཅ་དེ་གཅིག་ཡོད། ལས་མེད་པས་ཞེས་རྗེ་
 བཅུན་གསུང་བཞི་རགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞེས་པར་ན། རྒྱུ་བ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཁ་སྤྱོད་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཡི་གེ་དུག་ཅ་ཅ་དུག་འབྲུང་སྟེ། དེ་ནས་ཨུ་ན་ལྷ་ཡེ་ཏི། ཞེས་པར། དེ་ནས་གྱི་སྤྱོད་དོ། ལ་ཕྱད་ཡི་གེ་
 གཉིས། ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོད་ཡེ་ཏི། ཡི་གེ་གཉིས་ཡིན་ཡང་། ལྷ་ཡེ་ཏི་ཞེས་ཡི་གེ་མགོ་མ་ལ་མཆམས་སྤྱིར་
 བ་.....ན་ཡི་གེ་གོང་མའི་སྟག་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བྱིས་པས་འདོར་བུའི་ཡི་གེ་གཅིག་ ཏད་ཨ་རུ་མཆམས་སྤྱིར་བ།
 ཏད་ཏུ། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་ཏེ་གསུངས་ཡང་.....ཏ་ཡི་གེ་གཅིག་ ཨ་རུ་གཉིས་མཆམས་སྤྱིར་བ་ནའང་། ཏད་ཏུ་ཞེས་པ་
 མོང་བས། ཡི་གེ་གསུམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲུབ་པ་དང་། ཡོ་མ་གཏོགས་ཨུ་ན་ལྷ་ཡེ་ནས། དེ་ལྟ་ཞེས་པར་ལ་
 དུག་ཅ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡོ་དང་བཅས་པས། དེ་ལྟ་ཞེས་པར་ལ་བཟླ་བུའི་སྟགས་.....ཆོན་དང་

ཨ་མྲིས་ཞབས།

རྣམས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། བླ་ཁ་བ་ཞེས་པ་ཨོ་གྲི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་
 བས། སྒྲོལ་མར། སྤྲུལ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། སྤྲུལ་བླ་ཁ་བ་སོ་ཡུ་གྲེ། ཞེས་སོ། །བཟ་
 བྱིས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བས་མཛད་པར་བྱངས་པ། ཡི་གེ་ཨོ་དང་ཨ་ཐའི་སྟེ། །གཉིས་པ་འདི་དག་སྟོན་ཆངས་
 པའི། །མཁུར་ཆོས་བརྟོན་ཏེ་མངོན་པར་བྱུང་། །དེས་ན་འདི་དག་བཟ་བྱིས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱངས་ཤིག་
 ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཨ་བ་དང་རྟ་བསྐྱུང་བ་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ཁམས་ལས་སོ། སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་ལས། ཨོ་ནི་བསོད་ནམས་ལེན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དམ་བཅའ་
 སོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཅེ་ཞིག་བཤད། །མཆོག་དང་ཞོར་སྟེར་དཔལ་
 དང་གཡང་། །སྤྲུལ་བཟང་རྣམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་བྱིས་དོན། །ཞོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྟངས་
 བོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ཀྱིས། དོ་རྩེ་གྲུར་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཨོ་ནི། ཨ་རྩ་
 ་་་དོན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཡིད། རྩུ་བྱ་མ་ན། ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་ལས་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་བྱིས་ཏེ། ཨ། ཟུ། མ། ཞེས་པ་
 མཆོམས་སྐྱར་བ་ལས་བྱུབ་པས་དོན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཡིད་ཅེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཨ་ལྟ་ནི་བརྒྱུད། ཨ་ན་རྒྱ། ཞལ་བཞི་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོམས་སྐྱར་བས། ཨ་ལྟ་ན་རྒྱ་
 ཡ། ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། བ་ཡིག་ནི་འབྲུ་མང་སོ་པའི་བསྐྱུ་བའི་རྩས་པ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་
 རོ། །རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། བྱག་འཆོལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། མཆོད་པ་སོགས་ལ་སྤྱི་ཁའི་གཞུང་གིས་སྟོར་
 བར་བཤད་དོ། ་་་ག་ལ་པ་ལས། ན་མཉམ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨ་ལོ་ཐ་མེ་སྟོར་བ་ལ་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོར་ལ་བཞི་པའོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །པི་རྒྱ་ལ། །ཁ་དོག་དམར་སེར། རྩུ་རྩུ་སྟངས་ངམ་གྱེན། ཀེ་ཤ། སྒྱ། བར་རྒྱན། འབྲིལ་བའམ་བརྩེས་
 བ། བཞི་པའི་གསལ་བྱེད་བྱིས་ཏེ་སྐྱར་བས། པི་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཀེ་ཤ་མར་རྒྱ་ནེ། དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་
 པ་ལ། ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར། པི་རྒྱོ་རྒྱ། ཞེས་འབྱུང་པ་ནི། ལའི་སྤྱ་ཉམས་པར་བྱས་པ་བྱུར་ཆག་གོ་་་་ཡིན་
 བས་ཅུང་ཟད་མ་དག་གོ། རྩུ་རྩུ་ལོ་སྟེ་རྒྱ་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་མ་ཆད་པ་ཉིད་དུ་གཅེས་སོ། །ཅ་ཏུར་ནི་

བཞི། བི་ཤྲི་ཉི་ཉི་ཤུ། བཞི་བ་སྐྱར་བས། ཅ་ཏུ་བི་ཤྲི་ཉི་ཉི་ཤུ་ཡ། སྐྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བ་ལ། ཞེས་བཤོ།
 ཁོ་རྟ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་འདིར་སྐྱུ་ཞེས་སྟོག་པ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པ་དང་། སྐྱའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས་མེད་པ་དང་། རོན་གཞན་ཟ་བ་ཞེས་
 ལ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་དེ་སྐྱར་བས་ཁོ་རྟ་ལ་སྟེང་ཡ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ། ཞེས་བ་སྟེ། ཀ་ལྷ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཆོག་གཉིས་དག་གྱུར་ཏམ། །གལ་ཏེ་མང་པོ་གྱུར་པའམ་རུང་། །དེ་རྣམས་ཆོག་གཞན་དོན་ལ་
 བྱི། །འབྲུ་མང་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམས་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་བསྐྱ་བྱའི་ཆོག་ལས་དོན་གཞན་ཕྱག་
 བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་བ་སྟོན་པས། འབྲུ་མང་པོ་བའི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ལ། གངས་སྟོན་མ་ཅན་ཡིན་པས་བ་གཉིས་
 བའི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གྲིཙ་ནག་པོ། རྩི་སྐྱ་ཏ་ཆར་སྟེན། མ་ལུས། སྟེ། དེ་སྐྱར་བས་གྲིཙ་རྩི་སྐྱ་ཏ་བ་ལུ་ཤེ།
 ཆར་སྟེན་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཅན་ལ། ཞེས་སོ། །ཀ་ལྷ་ལ། མོད་པ། ལྷ་ལྷ། བྱེད་པ། ཨ་ནེ་ཀ་དུ་མ། རྒྱ་ར་ནི།
 འཛིན་པ། དེ་སྐྱར་ནས་མཆོམས་སྐྱར་བས། ཀ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ལྷ་ནེ་ཀ་རྒྱ་རི་ནི། མོད་པའི་བྱེད་བ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ།
 ཞེས་བཤོ། །ཨ་རྒྱ། ཁོང་ནས་སམ། བྱུར་པ། འབྲུག་པ། ཅི་རྒྱ། སེམས་སམ། ཐུགས། བཞི་བའི་རྣམ་
 དབྱེ་སྐྱར་བས། ཨ་རྒྱ་སྐྱ་ར་ཅི་རྒྱ་ཡ། ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་ཐུགས་ཅན་ལ། ཞེས་བའམ། བྱུར་གི་མ་རུང་
 བའི་ཐུགས་ཅན་ལ། ཞེས་སོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལ། ལྷ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། མི་འབྲ་བ་ནི་སྐྱའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས་འབྲུང་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་བར་གྲིས་སྐྱར་བ་ནི།
 བདག་གི་སྐད་དོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་སྐྱམ་ནས་རང་བཟོར་
 བཅོས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན། ཨ་རྒྱ་སྐྱ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཏ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་སྐྱར་། སྐྱའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པས་རྣམ་གངས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཨ་རྒྱ་བྱེད། ཨི་རྒྱ་ཆེ་བ། དྲི་རྩིན། མཆེ་བ་ཅན། བཞི་
 པ་སྐྱར་བས། ཨ་རྩི་རྩི་དྲི་ཤ། ཆེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་ཅན་ལ། ཞེས་སོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་།
 སྐྱབ་ཐབས་ཁ་ཅིག་ལས་ཨོ་འབྲུང་ཡང་། རྒྱ་དེ་ལྱི་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་བདུན་ཐབས་ཅད་ན་ཨོ་མེད་
 ཅེས་ལ་འབྲོག་པ་ཞང་སྟོན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་ནི་ཀླ་ལས་འབྲུང་། ཁོ་བོས་རྒྱ་དེ་ལྱི་རྒྱ་དཔེ་ལྷ་དྲུག་
 ཅམ་མཐོང་བ་ན་ཡང་། འདིའི་ཐད་ན་ཨོ་མི་སྐྱར་། འབྲེལ་བ་ཀྱ་སྐྱ་ཏེ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལས་

ལས་བྲངས་ན། འབྲས་བྱ་ལ་འདོད་པའམ། སློན་པ་མེད་ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བ་ལས་བྲངས་ན། བ་ལ། འབྲས་
 བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་སྐྱར་བས་པ་ལོ། འབྲས་བྱ་ལའོ། །འ་ལས་བྲངས་ནི་ཞིག་ལ། འཆིངས་བ་དང་འདོད་པ་ལ་
 འཇུག་གོ་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་སློན་དུ་བྱ་ཏེ། བ་ལོ་བྱ་ཏི་ཞིག་ལ། འབྲས་བྱ་འདོད་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རང་དོན་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མེད་པ་མཆོན་པ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་
 ཡོད་ཅེས་པས། ཡི་གེ་གཞན་ཉམས་ཕྱིས་པས། བཅ་ཞེས་པའོ། །སྐྱུ་རྩི། སྐད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པར། གཞི་
 ཚུགས་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་བྲགས་ཆེ་མོད། རྩ་བ་བྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སློན་གསལ་ལས་དབྱགས་
 འབྱེན་པའོ་ཞེས་གསུངས། འདིར་ལེགས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐྱ་ནི། ཉེར་བསྐྱར་བྱ་དང་། ལྷན་སྐྱར་
 བས་ལེགས་པའམ་བཟང་པོ་ཀྱན་དུ། རྩི་ནི། རྩ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་སྦྱིན་པའོ། །གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཆོག་ར། སྐྱུ་རྩི་བྲག་རྒྱ་ལ་ལེགས་སོ་སྟེར་བའི་བྲག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བའང་འདིས་ཤེས་
 སོ། །རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ལའང་དོན་གཉེར་མེད་པ་པེ་བསྟན་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་གདུལ་བྱ་
 མཐའ་ཡས་པའི་དོན་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱན་དུ་སྦྱིན་པ་སྐྱུ་རྩི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བསྐྱར་
 ཚུལ་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས། དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མ་དཔལ་
 བི་རྒྱ་པའི་མན་ངག་ལས་འབྲུང་བ་.....ཇེ་ས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ། བྱང་དང་རིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མཛེས་པ་.....
 ཆོས་ཇེ་ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་ལས་བུས་ཏེ་ཐུང་བྲང་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། གཞི་ལ་སྐྱར་བ། ལམ་
 ལ་སྐྱར་བ། འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་པ་ནས། མཆེ་བ་ཅན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱ་འཁོར་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན། སོད་ཅིག་ནས། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲས་བྱ་རིགས་བྲག་བསྟན། ཏ་སོགས་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། ཞལ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཞལ་དང་འབྲ་བ་མཆོན། དབྱ་སྐྱ་དམར་མེར་བྱེན་དུ་བཛེས་པས། དགོ་བའི་འབྲས་བྱ་
 མཐོ་རིས། སྐྱུན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། གསལ་བ་དང་སྟོང་པའི་རྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པ།
 བྲག་བཅུ་བྲག་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་བྲག་གས། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། སྐྱེ་གྲན་འཆི་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་མདོག་ཆར་

སྒྲིན་ལྷར་གནག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་མི་འབྱུར་ཡང་། གནས་སྐབས་སྒོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་དང་ལྷན་པ། ཐོད་པའི་
 ཐེང་བ་དུ་མ་འདྲིན་ཞེས་པ་ཡང་། ཐོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཀ་ལས་བྱངས་ཏེ། ཀླ་ཡ་ཞེས་པ་
 ལུས། ལྷ་ལ་སྒྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་བར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་ལུས་སྒྱུང་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལྷར་བར་
 མ་ཆད་པར་སྟག་བསྐལ་འཁོར་ཡུག་འབྱུང་བ་མཆོན་པའོ། །ཁོང་ནས་འབྱུག་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞེས་པ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷས་འབྱུག་ཅིང་གཏུང་བའོ། །མཆེ་བ་ལྷ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ལུས་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་བདག་འདྲིན་མཆོན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ཆེས་པ་ལ་མཐོང་བས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷར་བདག་ལ་
 ཆགས་པས་བདག་འདྲིན་བསྐྱེད་པས། ལྷ་བ་དཔེར་མཛད་པའོ། །བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟས་
 བཟའ་བས་མཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་བྱུག་ནི། སོད་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས། གསོད་ཅིང་གཏུབ་
 པ་དཔྱལ་བ་མཆོན། གྱིས་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལྷ། སྟོགས་ཤིག་གཉིས་ནི་འདྲིག་
 ཉོན་ཆོས་བརྒྱད་གྲགས་མ་གྲགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མི། སྟོགས་གཉིས་མཆོན་ཆས་སྟོགས་པས་ལྷ་མ་
 ཡིན། སྟེམས་གཉིས་བཀའ་སྟོམ་གྱིས་གཟེར་བ་ཡི་དྲགས། ཆིངས་གཉིས་མི་ཤེས་པས་བཅིངས་པ་དུད་འགོ་
 རྒྱ་མཆོ་བདུན་ནི་རིགས་བྱུག་སྟོད་པ་བར་མ་དང་བཅས་པ་བདུན་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་ལུ་མེད་པའོ། །སྒྲིན་
 བདག་ཏུ་འདྲིན་སྟེ་གཏུག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འཇམ། ལྷ་ལྷར་མི་ཟད་པ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དག་པོ་བྱངས་ནི་བདག་
 ཏུ་འདྲིན་པའི་དག་པོ་བྱངས་སྟེ་མེད་པར་བྱས་ན། ཐར་པའི་གཉིན་དང་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་
 སྐྱར་བ་ལ། སྒྲིན་བྱེད་དབང་ལ་སྐྱར་བ་དང་། གོལ་བྱེད་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་
 ནི། སྟོབ་མ་རྗེས་བཟུང་། བསྟེན་པ། ས་ཆོག་སོགས་ཞལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་གའི་གཞི་བརྒྱད། དབུ་སྐྱ་ཤེན་དུ་
 བརྗེས་པ་ནི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། སྟེན་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི་སྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་གའི་གཙོ་བོ་ནི་ཤུ་ཅ་
 བཞི་སྟེ། འབྱུག་པའི་ཆོས་བཟུ། སྟེན་མོང་གི་དབང་བྱུག་ སྟེན་མོང་མིན་པ་བཞི། མཐའ་བཙེན་རྣམ་པ་བཞི་
 རྣམས་སོ། །བྱུག་བཟུ་བྱུག་ནི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་བཟུ་བྱུག་སྟེ། བསྟེན་པ་ས་ཆོག་ལྷ་དང་། ལྷ་གོན་བཞི་དང་གི་
 བ་གསུམ་དང་རྒྱན་དགམ་བསྐྱབ་དང་མཆོད། ལྷ་ཆར་སྒྲིན་ལྷར་གནག་པ་ནི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་དང་

མཚན་མས་མི་འགྱུར་བའོ། །ཐོད་པའི་སྤང་བ་དུ་མ་འཛིན་པ་ཞེས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བ་དང་།
 དབང་གི་རིམ་པ་འབྲེལ་ཆགས་པའོ། །ནང་གི་མ་རུང་པའི་ཐུགས་ཅན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་སོ། །མཆེ་བ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་བཟའ་ཞིང་སྐྱག་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། སོད་གཉིས་ནི་རྣམ་རྟོག་གསོད་
 པའོ། །གྲིས་ཤིག་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། སྐྱོགས་ཤིག་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པའོ། །སྤྲེགས་གཉིས་ནི། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའོ། སྐྱམས་གཉིས་ནི། འཁོར་བའི་ཚུ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་བདུན་
 བེ། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུག རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པའི་ཚུས། ཅ་ཉོན་དུག་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དང་
 བཅས་པ་སྐྱོང་བའོ། །ལྷ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་པ་བ་ནས་མི་གཅང་བ་འབྱུང་ཅིང་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ལྟར། གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས།
 སྟོབ་མའི་ངག་གི་བྱི་མ་སྐྱོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །གསང་བའི་དབང་ངོ་། །དག་པོ་རྣམས་བྱངས་ཤེས་
 པ་ལ། དག་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་
 སོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །ཏ་
 སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཉོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་འོང་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ། ཆེས་སྤྲ་བ། རྒྱལ་དང་བྲལ་
 བ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པ་ཞི་བ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་དབང་གསལ་བར་སྟོན་
 པའོ། །གཉིས་པ་གོ་བ་བྱེད་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ། རྗེ་གསེང་རིམ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་
 བྲག་ལྟ་དང་དུར་ཁྲིད་ལ་སྦྱར་བ། སྦྱི་ལའང་། མཆོག་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ཨུ་ནས། དེ་ལྟ་ཞའི་བར་གྱིས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་ར་ནས་སྤྲུའི་བར་གྱི་
 མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞལ་བརྒྱད་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོབ་བརྒྱད་དེ། སྟོན་འགྲོ་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དུག་གོ། །སྐྱེད་མར་སེར་བརྗེས་པ་ནི་བསྐྱེམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའོ། །སྦྱན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། སྦྱན་དང་འབྲེལ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་

ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། གཞི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེད་པ། གདན་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ། མཁའ་
 གསང་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། འཁོར་དབྱུང་པ། རྒྱ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ། ཞུ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པ། འབྲས་
 བུ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ། སྟོན་བཅུད་སྤྱང་པ། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་
 སྟེ་བཅུ་བཞི་ལོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་གཉིས།
 འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་
 ཤུ་ཙུ་བཞི་ནི་སྤྱན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལོ་རོན་ཏོ། །ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ནི། ཕྱག་དང་འབྲ་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་
 སྟེ། སྤྱང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་པ། དེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་བྱངས་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ། ཡན་ལག་
 བདུན་དང་། ཆོད་མེད་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྐྱེ་མཛོག་ཆར་
 སྤྱན་ལྟར་ནག་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་མི་འགྱུར་བའོ། །ཐོད་ཐོང་དུ་མ་འཛིན་ཞེས་པ་ལ། ཐོད་
 པའི་སྤྱེ་ལ་ཡི་གེ་བསྒྲན་པས་ཀླ་ཡ་སྤྱ་ལ། ལུས་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུངས་
 པས་འབྲས་བུ་གཞུགས་སྤྱེ་འབྲུབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ཞེས་པའོ། །ཁོང་ནས་འཁྲུག་པའི་
 ཐུགས་ཞེས་པ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་
 སྤྱར་རོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གི་རབ་རིམ་འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཟའ་བར་བྱེད་པས་མཆེ་བ། འདི་མན་ཆད་གྱིས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། སོད་ཅིག་གཉིས་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་བསྐྱུ་པས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། གྱིས་
 ཤིག་གཉིས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཁྲུག་པས་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། སྟོགས་ཤིག་གཉིས་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱེ་སྟོགས་པས་
 བརྒྱས་པ། རྟོགས་ཤིག་གཉིས་ནི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་། སྐྱོམས་ཤིག་གཉིས་ནི་ཁ་ཟས་འཇུ་བས་ཟས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་མཆོ་བདུན་ནི་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་བརྒྱད་ནི་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ལ།
 དག་པོ་ཟུངས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཆགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཏ་སོགས་

བཙུག་ཉིས་ནི་སྒྲེ་མཆེད་བཙུག་ཉིས་གཏི་ཐུག་དོན་མ་སོགས་དང་གོ་རྒྱུ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 གྲོད་པ་སྒྲོད་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་དང་དྲར་ཁོད་ལ་སྒྱུར་བ་ལ། ལྟ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་
 ཉིད་ལས། ཨུ་ན་ན་ཡ།.....ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་། ཅ་ཏུ་མེད་ཏི་དྲི་ཉི་ཡ།.....སྟོང་རྗེའི་སྒྱུན་ནི་
 དམར་པོ་ལ། །ཞེས་དང་། རོ་ར་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཡ།.....ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་བཙུ་བྱ་གཉིད། །ཅེས་དང་། གཞུ་རྒྱུ་སྒྱུ་ཏ་མ་ཕུ་ཤེ།.....བྱམས་
 པའི་ཐུགས་ལ་ཡན་ལག་གནག་ཅེས་དང་། གྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཉི་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ།.....གྲུ་སྒྲེད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་
 སོགས་དང་ཅི་རིགས་པ་སྒྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་རྟོག་པར་སྒྲུ་ཏོ། །དྲར་ཁོད་ལ་སྒྱུར་ན། ལྟ་ར་ལ་གཉིས་གཏུམ་པའི་
 ལས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བསྟན། གྲུ་ར་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་མངའ་གཞུག་བྱེད་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བསྟན།
 སྒྲོགས་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་བསྟན། རྟོགས་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་བརྒྱད། སྒྲོམས་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་
 བརྒྱད། རྒྱ་མཚོ་བདུན་ཀྱིས་རྒྱ་བོ། ཆིངས་གཉིས་ཀྱིས་རོ་ལ་སོགས་པ། ལྟ་བརྒྱད་ནི་དངོས་སོ། །དག་པོ་ནི་
 འདྲེ་དང་སྒྲིན་པོ་སོགས་སོ། །ཏ་སོགས་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱུ་བ་
 པ་ཐོབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སོད་ཅིག་གཉིས་མངོན་སྒྲོད། ཀྱིས་ཤིག་གཉིས་
 དབང་། རྟོགས་ཤིག་གཉིས་དགུག་པ། སྒྲོགས་ཤིག་གཉིས་རྒྱས་པ། སྒྲོམས་ཤིག་གཉིས་ཞི་བ། རྒྱ་མཚོ་
 བདུན་ཞེས་པས་ཆར་དབབ་པ། ལྟ་བརྒྱད་འཆིངས་པས་དུག་གཞིལ་བ། དག་པོ་བྱངས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་
 འདེབས་པ། ཏ་སོགས་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས་བྱུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། མཁའ་སྒྲོད་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་མོ་བསྒྱུབ་པ་དང་བཙུག་ཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 སྒྱུར་བ་བསྟན་ཏོ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལའང་རང་བྱེན་རྒྱབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྱུར་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུད་གི་སྒྲོང་པ་བདུན། རང་གི་རོ་བོ་དང་བརྒྱད་དོ། །མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་རྒྱས་པས་དབྱ་སྒྲུ་བྱེད་དུ་བརྗེས་པའོ། །སྒྲིན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཉེར་བཞེའམ་
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འོ། །ཕྱག་བཙུ་བྱ་གཉིད་རྒྱུད་འཕོ་བ་བཙུ་བྱ་གོ། །སྒྲུ་མདོག་ནག་པོས་ནི། གཏུམ་མོའི་མེས་
 སྒྲི་བོའི་ཉི་བསྐྱེགས་པ་བསྟན། ཐོད་པའི་བྲེང་བ་དུ་མ་འཛིན་པས། བདེ་བ་སྒྲོང་བའི་བྱང་སེམས་འཛིན་པ་

མཚོན། ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་ཐུགས་ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤོངས་པ་མཚོན། ཟླ་བ་བྱེད་པའི་མཆེ་
 བ་ཅན་ཞེས་པས། ཉི་ལས་བྱང་སེམས་གཡོན་ཆར་འབབ་པ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་དེས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པས་
 སོད་ཅིག་གཉིས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་གྱིས་ཤིག་གཉིས། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྟོགས་ཤིག་གཉིས། རྣམ་
 རྟོག་བྱེ་མར་བྱེད་པས་སྟོགས་གཉིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམས་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་བདུན་སྐམས་
 གཉིས། ཡེ་ཤེས་དེས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པས་འཆིངས་པས། ལྷ་བརྒྱད་
 ཆིངས་གཉིས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པས་དག་པོ་བྱངས་གཉིས། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་རྒྱུར་པས་ཉ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་
 སྐྱར་བ་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དེས་
 རྣམ་རྟོག་སྤོང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བརྒྱད། དབུ་སྐྱ་བརྗེས་པ་
 མས་བརྟན་དགའ་བ་རྒྱས་པ། སྐྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་རིག་མའི་ལོ་བྱངས་མཚོན་པའམ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་
 བེ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྐྱོན་ནག་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འགྱུར་བའོ། །ཐོད་པའི་སྤོང་བ་དུ་མ་འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་
 ཡས་བབས་དང་། མས་བརྟན་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱི་བདེ་བ་སྤོང་བའོ། །ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་ཐུགས་ནི། དལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཀླ་བྱང་སེམས་རྟོ་རྟེ་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་རྟོག་སྤོང་བའོ། །ཟླ་བ་
 བྱེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ནི། དུད་འགྲོའི་ལྷ་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་བཞིས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་འགོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྐྱར་བདག་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་བ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་ངོ་། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། །ལམ་ལ་སྐྱར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་
 སྐྱར་བ་ལ་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལོངས་སྐྱ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་ནས་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་བར་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏེ། སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་
 དེར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། གདུག་

ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཞི་བ་ཉི་བར་མི་སྒྲུང་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྐྱེས་
 པ་རྣམས་ནི་ཡིད་སྒྲུང་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གདུག་པ་ཅན་གདུག་པའི་རྣམ་པས་འདུལ་
 བས་ན། སོད་ཅིག་གཉིས་སོ། །ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གྲིས་ཤིག་གཉིས་
 སོ། །གསུང་གིས་རི་ལྟར་མཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་སྒྲོགས་ཤིག་གཉིས་སོ། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་བར་བྱེད་
 པས་སྒྲིགས་ཤིག་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་བདུན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་མཆོ་བདུན་རྣམས་སྒྲོམས་
 གཉིས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཁྲུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཆེངས་གཉིས་སོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དག་པོ་དང་འབྲུ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས། དག་པོ་རྣམས་ཟུངས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 བྱི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེ་འགག་ཏུ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་
 བུལ་བ་ཐབ་ཞི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་མཆོན་པ་ཏ་ཏུ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འབྲས་
 བུ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་བརྗེས་ཏའི་ཞལ་སྤྱན་རྩ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདད་
 སྟོང་པོ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲས་ནས་བྲིས་ལ། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་དུ་
 བལྟའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དཔལ་ལྷན་བཏག་པ་གཉིས་པའི་རྩ་བའི་སྤྱགས། །རྟོ་རྗེ་འཛིན་པས་རི་ལྟར་གསུངས་
 པ་བཞིན། །རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་ཁྱེད་པོ། མོད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཆེས་མང་བས་དེ་
 བོར་ནས། །རྣམ་དག་སྤྱེགས་བམ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཏེ་ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་བརྗེས་ཏའི་བྲིས་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་དག་རི་ལྟར་བཞིན་པ་
 ལེགས་བཀོད་ནས་དོན་འབྱུང་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །རྟོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོས་རྗེ་བཙུན་བདག་མེད་མ། །རྗེས་བཟུང་
 བས། །ས་དུག་གི་རྟོག་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པའི་ཁྲུ་པར་བསྐྱར་བ་ནི་གཞུག་གཉིས་ལ་བསྒྲོག་ །ལྷ་ཉོན་བཀས་ཤིང་དཔལ་
 ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྷོ་གཉིས། །ཉི་མའི་མཛོན་བརྗོད། །ཐོགས་མེད་འགྲོ་ཞིང་རྩ་འབྱུལ་ཆེར་གྲགས་འདིས། །གང་གིས་སྒྲོས་
 བྱེད་གཏོང་པར་བཅུག་སྒྱུར་པ། །མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་བཟུང་བ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རང་གིས་དན་པར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པས་བེ་རུ་པ། །གང་དེས་བརྒྱད་པ་མིན་པར་དངོས་སུ་རྗེས་བཟུང་པ། །ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་
 པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏོར། །དེ་ཡིས་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མཆེད་ལ། བཤད་པའི་མན་ངག་པོ་

མྱོགས་གཅིག་ཏུ། དབྱངས་ཅན་བདག་པོ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས། །སྟེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟར་བརྟེན་ཏེ། ཚུལ་བཟུང་ཆོས་མེ་བ། ཆོག་གི་གཏེར་མངའ་ལེགས་གསུངས་པའི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་མཁུ་ལེ་གཞི་བཤད་ཆེ་ལས་དོན་གྱི་གནད་བདུས་ཏེ་བཤད། །ལས་ཡིད་ཆེས་པའི་འོས་སོ། །སྦྱིར་ཡང་ཤུགས་མེད་གཏེར་གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་ལས། །དག་གི་ལས་འདི་རྣམ་སྟོན་དགེ་སྟེགས་ཆེ་བར་གསུངས། །བྱུང་པར་རིགས་སྟགས་ལོག་པར་བསྐྱས་གྱུར་ན། །དུག་སྟགས་མེད་པར་དུག་སྟུལ་རིག་དང་མཚུངས། །དལ་བ་འབྲས་མེད་ཅེས་སོགས་ཡང་ཡང་གསུངས། །དེང་སང་གངས་ཅན་ཐར་འདོད་པལ་ཆེར་ཡང་། ལུང་རིགས་དང་ལྟར་སྟངས་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཅེན་ཡོད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡང་དག་བྲལ་སྟུན་སྟུལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་བཟོ་ལ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཆེ་སྟོགས་འདི་དགོས་པ་མེད། །པ་ལྟར་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཐར་ཆེན་པོའི་གོང་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར། འདོད་རྣམས་ལ་ཙ་སྟགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་འདི་བདུན་ཅི་བཞིན། །ཞེས་བསམ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་རིགས་དང་ཆོས་ལས་སྟེས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་པན་ཕྱིར་དང་། །བྱུང་པར་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྟུ་པའི་མེ་བཟུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལ། །གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བྱ་བ་སྟེ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་འདི་བགྱིས་པའི། དགེ་བ་གང་དེས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གཏུལ་བྱར་བཅས་པ་རྣམས། དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་ལུས་ལ་སེམས་ལ་སྟུག་བསྟུལ་མེད་པར་བསམ་དོན་འབྱུག། །སྦྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་གི་བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་དོན་རང་དང་གཞན་གྱི་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆེ་རིང་བའི་མཐར་སོན་ཏེ་ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཏུ་བ་མ་ཐག། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །དག་པའི་ཞིང་གི་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོགས་མེད་དུ་སྟེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་དེར་འབྲེན་ཏེ་རྩལ་པར་ཤོག། ཅེས་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེན་ཙ་བའི་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་དོན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྐུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་སྟོས། རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་དུག་པ་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔལ་ཉིད་གཞན་དོར་དུར་སྟེགས་གི་སྟོ་གོས་འཆང་བ་རྟོ་རྟེན་སྟུལ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་

མཚན་ནམས་གཙོ་བོར་སྒོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་
 དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཤུག་འཛིན་དག་བསྟེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉས་མཛད་པའི་ཨུལ་འཛིན་
 གཞི་བཤད་ཆེན་མོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལྷ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྩ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པ་འདི་ནི་ས་པོ་འབྲུག་གི་
 ལོ་དཔོན་ལྷ་བའི་དམར་ཆའི་ཆོས་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་པོ་འཛོམས་པའི་ཉིན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་
 ཤར་སྒྲོ་རིག་འཛིན་པོ་བྲང་གི་ཡང་ཅེ་མཁའ་སྒྲོད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 སན་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །།སྐྱ་མཁྱེན་ལྷ།། །། སྐྱ་མཁྱེན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་
 ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁྱེད་བཞུགས་པའོ།།